

子育てへの活用をはじめ、自分を再発見したり、自己を成長させるために、また人の成長を支援するためのスキルアップとして、ゆっくりじっくり考え、語ってみませんか？

アットホームな雰囲気の中でお茶を飲みながら、少人数のメリットを生かして、参加者同士の交流を深めながら楽しく学べます。

こころ講座ラインナップ

講座名 ・ 対象	内 容
<p>No.1 こころの子育て講習会&座談会① 「子どもの関心は内？外？」 対象:高校生までのお子さんをお持ちのお母さん、 高校生までの子どもを相手にしたお仕事に従事 されている方で興味のある方ならどなたでも。 (ご夫婦でもどうぞ。)</p>	<p>子どもの発達段階によって変化する「こころの成長過程」を理解しましょう。</p>
<p>No.2 こころの子育て講習会&座談会② 「子どもとの健やかな交流を目指して」 対象:高校生までのお子さんをお持ちのお母さん、 高校生までの子どもを相手にしたお仕事に従事 されている方で興味のある方ならどなたでも。 (ご夫婦でもどうぞ。)</p> <p>※講座No.3でエゴグラムを実践されていると、より 理解しやすい内容になっています。</p>	<p>実際場面での子どもとのやりとりを例にあげて、日常を振り返りながら理解を深めましょう。</p>
<p>No.3 “今”の自分を見つめてみましょう 対象:18歳以上で興味のある方ならどなたでも。 (※カウンセリングを受ける前のプチ体験としても最適な内容になっています。)</p>	<p>性格テスト『エゴグラム』を通して、自分の“今、ここで”の内面とゆっくり向き合ってみましょう。</p>