

雑感（～平成22年を迎えて思うこと～）

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

ルームは開業してから3年が経過しようとしています。1年目は、とにかくルームの存在を広く地域に知ってもらわなければ始まらないということで、近隣の市役所や子育て支援にかかわる施設や団体、君津市の公民館など、挨拶回りに時間を費やすことが多かった年でした。クライアントも勤務校の生徒やその保護者つながりが数件で、講師依頼も顔見知りのスタッフさんがいる公民館で2回ほど、といった感じでした。2年目は、挨拶回りの甲斐もあってか（？）、公民館や学校での講義依頼が少しずつですが入るようになり、インターネットのホームページや、ボランティアでコラムを書かせていただいている『(生活と福祉の情報誌)なのはな通信』の読者の方からお問い合わせやカウンセリングのご予約をいただけるようになりました。3年目からは、『なのはな通信』のほかに、木更津エフエム（現：かずまエフエム）で毎週木曜日に「こころの窓」というコーナーを担当させてもらい、こころの健康に関するマメ知識や情報・雑感、具体的な相談事例なんかをお喋りするという、私にとっても貴重な（楽しい）体験もさせてもらっています。

4月で4年目に入ります。非常勤で働いている学校でもようやくスクールカウンセラーとしての活動ができるようになったので（理解を得るのにかなり長い道のりでしたが…）、ルームとの両立をしっかりと心がけていこうと思っています。そして4年目も、個人のカウンセリングはもちろんですが、子育てに関する講座やママたちの小さな学習・情報交換会、こころの健康に関する幅広い年齢層向けの講義などに積極的に参加させていただけるように活動していきます。【ルーム主催の2名～5名の講座（お茶を飲みながら和やかにお話ししながら学べますよ）にも、たくさんの方のご参加をお待ちしております。】